



Andreas Schorsch
Heilpraktiker für
Psychotherapie

**Hypnosetherapie, EMDR-
Traumatherapie, Bild- und
Gestaltungstherapie,
Gesprächstherapie nach
Rogers, Coaching**

**Neue Homöopathie:
Phonophorese, Ruten,
Heilzeichen und
Quantenheilung**

Hypnose

Die Hypnose entspricht dem Zustand, in dem sich jeder Mensch abends beim Einschlafen oder morgens beim Aufwachen befindet, d. h. dem entspannten Zustand zwischen Wachen und Schlafen.

Der durch eine Hypnose hervorgerufene Zustand (Trance) wird vom Hypnosetherapeut vertieft und stabil gehalten. In der Hypnose wird das Bewusstsein – je nach Tiefe der Trance – mehr oder weniger stark eingeengt bzw. ganz abgeschaltet. Dafür ist das Unterbewusstsein besonders fokussiert und aktiv, wodurch sich eine erhöhte Suggestibilität ergibt. In diesem Zustand ist das Unterbewusstsein sehr offen für Veränderungen. Da unser Unterbewusstsein ca. 90 bis 95 Prozent unseres Verhaltens steuert, bedeutet das, dass in Hypnose auch grundsätzliche Verhaltensmuster geändert werden können.

EMDR-Traumatherapie

EMDR ist die Abkürzung für „Eye Movement Desensitization and Reprocessing“. Ins Deutsche übersetzt bedeutet es „Augenbewegung zur Desensibilisierung und Neuvernetzung“. EMDR wird in der Traumatherapie und im Coaching eingesetzt. Die Therapie unterstützt bei der Verarbeitung von traumatischen Erinnerungen und wird auch für die „Auflösung“ festgefahrener und unerwünschter Verhaltensmuster eingesetzt.

Durch EMDR können belastende Erinnerungen und immer wiederkehrende Verhaltensmuster entkoppelt und in einem gezielten Prozess aufgelöst werden.

EMDR kann bei sogenannten posttraumatischen Belastungsstörungen und unerwünschten Verhaltensmustern wie Rauchen, Eifersucht, emotionalem Stress, Ängsten wie Flugangst, Prüfungsangst oder Höhenangst, sowie Phobien, Traumata, Übergewicht und vielem mehr erfolgreich eingesetzt werden.

Bild- und Gestaltungstherapie

Eine wichtige Hilfe zur Intensivierung der Wahrnehmung sind in der Bild- und Gestaltungstherapie einfache Bilder, in die wir unsere Emotionen und Körperempfindungen farbig hinein malen.

Um die Wahrnehmung zu verstärken, legen wir die Hand auf unser Bild, schließen die Augen und nehmen wahr, wie z.B. eine belastende Szene aus der Kindheit sich im Verlauf der Verarbeitung mehr und mehr zum Positiven hin verändern darf, so dass der Klient am Ende der Sitzung sagen kann: „Es war damals zwar schlimm, aber es ist heute vorbei!“

Gesprächstherapie nach Rogers

Der Gesprächstherapeut fühlt sich empathisch in den Klienten ein; er nimmt dessen Äußerungen und seine dem Problem zugrundeliegenden **unbewussten** Gefühle, Überzeugungen und Konflikte wahr. Dann spiegelt er ihm das Wahrgenommene behutsam und respektvoll mit Worten wider. So erlangt der Klient mit Hilfe des Psychotherapeuten „Selbst-Bewusstsein“; ihm wird bewusst, was in ihm vorgeht. Aus dieser Situation heraus können sich negative Konditionierungen auflösen.

Coaching

Coaching ist die professionelle Beratung, Begleitung und Unterstützung von Klienten. Dabei geht es um die Weiterentwicklung von individuellen oder kollektiven Lern- und Leistungsprozessen bzgl. primär beruflicher Anliegen. Als ergebnis- und lösungsorientierte Beratungsform dient Coaching der Steigerung und dem Erhalt der Leistungsfähigkeit.

Coaching verbessert durch einen auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmten Beratungsprozess die private und/oder berufliche Situation und das Gestalten von Rollen unter anspruchsvollen Bedingungen.

Durch die Optimierung der menschlichen Potenziale soll die wertschöpfende und zukunftsgerichtete Entwicklung des Klienten gefördert werden.

**Neue Homöopathie:
Phonophorese, Ruten,
Heilzeichen und
Quantenheilung**

- Phonophorese
(auch Tonpunktur genannt) mit Stimmgabeln.
Die Stimmgabel wird zunächst sanft angeschlagen und dann an den verschiedenen Körperstellen aufgesetzt, wo sie weiterschwingt und somit die Akupunkturpunkte oder Energiezentren stimuliert, um Stauungen zu lösen und die Selbstheilungskräfte im Körper zu aktivieren.

- Ruten / Heilzeichen

Mit Hilfe einer Einhandrute wird der Belastungsgrad ermittelt und Zeichen auf den Körper und auf bestimmte Punkte der Meridiane aufgemalt. Dadurch können Informationen umgewandelt werden.

**- Quantenheilung / Energiearbeit
(MatrixPower®)**

Wir Menschen sind eine Einheit aus Körper, Geist, Seele und Bewusstsein (der Ebene von Licht und Information) – aber nicht bewusst. Wird dieser Kontakt durch äußere Informationen, unsere Gedanken, Verhalten und Bewusstsein gestört erleben wir Disharmonie und Krankheit. Durch leichte Berührung und Imagination werden Impulse gesetzt, die eine Schwingungswelle aus dem uns umgebenden Energiefeld freisetzen.

Die einzelnen Therapieschritte werden für jeden Klienten individuell aufeinander abgestimmt. Gemeinsam entsteht ein Behandlungsplan mit einem festgelegten Behandlungsziel.



Für meine Behandlungen nehme ich 90 Euro. Eine Sitzung dauert ca. 1,5 Stunden.

Praxis am Dante

**Andreas Schorsch
Heilpraktiker für
Psychotherapie**

Dantestraße 29
1. Stock links
80637 München

E-Mail: praxis-am-dante@outlook.de
www.praxis-am-dante.de
Mobil: 0171 93 73 273

Termine nach Absprache

U1 (Olympiaeinkaufszentrum),
Ausstieg Westfriedhof
Tram 20 (Moosach) / Tram 21
(Westfriedhof), Ausstieg
Westfriedhof, Parkplätze vor
der Praxis